

DANSMÄSSOR

FÖRSAMLINGSSALEN, JUNGFRUGATAN 2 B KL 18.00–19.30



4/2 18/2 4/3 18/3 1/4 29/4

I alla tider har människor använt dansen för att förstärka och fördjupa ordet. Nu startar vi Dansmässor till populärmusik i församlingssalen på Jungfrugatan 2 B, varannan måndag kl 18.00–19.30 med start 4 februari. Dansen står i centrum så du behöver komma till mässan i träningskläder. Mässans syfte är att ge träning för både kropp och själ. Du rör dig lika mycket som på ett friskis- och svettispass men till det kommer en andlig och självreflekterande del. Dansen är inspirerad av danspedagogen Gabriella Roths fem rytmer.

Medverkar gör Jenny Lingesjö, präst/dansledare och Anna Roth.



HEDVIG ELEONORA KYRKA

Din öppna kyrka vid Östermalmstorg • www.hedvigeleonora.se

Svenska kyrkan 

HEDVIG ELEONORA
FÖRSAMLING