

# Hedvig


HEDVIG ELEONORA FÖRSAMLINGSBLAD • NR 2 • 2019

## Sommarcafé för kropp & själ

EN PLATS ATT BARA VARA PÅ. SID 6-7

## Med fokus på frivilligarbetet

TRE NYA MEDARBETARE. SID 8-10

Svenska kyrkan   
HEDVIG ELEONORA  
FÖRSAMLING



## Längtan heter min arvedel

*Så var sommaren här. De så efterläng-  
tade sommardagarna som sedan länge är  
intecknade för det goda livets räkning –  
med allt vad det innebär av förväntan.*

Ett perspektiv på sommarens planer stavas ”längtan”. Poeten och författaren Erik Axel Karlfeldt skrev 1901: ”Klinga, du klagande strängaspel, sällskap i drömmarnas salar! Längtan heter min arvedel, slottet i saknadens dalar.”

I tredje säsongen av populära SVT-serien "Bonusfamiljen" försöker familjerna få ihop logistiken inför sommarlov. I en talande scen sitter de tre paren

som utgör vuxenvärlden i bonusfamiljen vid ett köksbord. Deras liv har mer eller mindre ofrivilligt tvinnats samman genom barn och bonusbarn. Framför sig har de ett stort sommarschema som de gör sitt bästa för att få ihop. Den som följt serien vet att det faktum att de sitter tillsammans runt bordet är något av ett under i sig. Lisa och Patrik vill ta barnen på husbilssemester, vilket behöver synkas med Katja och Henriks sommarsegling i skärgården och Martin och Simas resa till Skåne.

Som tv-tittare blir det smärtsamt tydligt att det är just vuxenvärldens goda intentioner att göra det bästa för barnen under sommaren som utgör själva hindret för barnens spontana sommarglädje! Extra tydlig blir vuxenvärldens stelbenta käpphästar när barnen helt sonika protesterar genom att vägra delta i föräldrarnas schematiska konstruktion av sommarlov som är inbäddad i ett retoriskt barnperspektiv. Barnen vill istället göra sådant som skänker dem enkel barnglädje i stunden. Tonåringen Bianca vill stanna hemma i stan, medan hennes lillebror Eddie vill vara kvar hos sin farmor och skjuta luftgevär. ”Varför kan inte alla bara göra som de vill”, suckar bonusbrodern William som vill följa med kompisen Frans och segla.

För några år sedan samtalande jag med en terapeut som arbetade vid en familjerådgivning på Öland och som berättade att mottagningen höll extra öppet på sommaren eftersom de semesterfirande familjerna krisade som mest då. Terapeuten beskrev framför allt två anledningar till semesterkollaps. Det första: en ackumulerad otillfredsställelse som samlats på hög i relationerna under året flammade upp vid semestergrillningen. Men också om hopp som slagit fel i form av alltför orealistiska förväntningar på vad de korta veckorna tillsammans skulle innebära. Utfallet på bonusfamiljens sommarplaner i tv-serien var väntat – ingenting blev som planerat. Men det som blev, blev istället ännu bättre. Genom att dra ned något på ambitionerna och istället mötas i det enkla och spontana, kanske en djupare längtan i oss lättare kan bli mött?

*Glad sommar!*

ERIK LUNDSTRÖM  
DIAKON

### REDAKTIONSRTA

#### Hedvig Eleonora församlingsblad

Årgång 86 juni–augusti 2019

Ansvarig utgivare: **Sven Milltoft**

Redaktör och formgivare: **Ann Thörnblad**

Omslagsbild: **Magnus Aronson**

Tryckeri: **Brandfactory AB**

Distribution: **Svensk Direktreklam SDR**

Församlingsbladet utkommer med fyra nummer per år och delas ut gratis av SDR till samtliga hushåll i Hedvig Eleonora församling. Skulle församlingsbladet ändå inte nå din adress, vänligen kontakta expeditionen på tel: 08-545 675 70 eller skicka ett mail till: info@hedvigeleonora.se så undersöker vi varför leverans ej skett. Församlingsbladet finns också att hämta i kyrkan eller på församlingsexpeditionen, Storgatan 7.

### Prenumerera på församlingsbladet

För er som bor utanför församlingen är det möjligt att få tidningen sänd per post. Priset för en årsprenumeration är 100:- som sätts in på församlingens postgiro: 10 00 24-9. Skriv "Församlingsblad" på talongen samt texta namn och adress tydligt. Församlingsbladet går även att läsa på [www.hedvigeleonora.se](http://www.hedvigeleonora.se)

# Väg till tro – ny grupp i höst

**Ronnie Holmgren:**

## VAD VAR DET SOM LOCKADE MED "VÄG TILL TRO"?

– Jag hade tidigare gått och pratat med en präst i församlingen och blev rekommenderad "Väg till tro" för att fördjupa min tro. Jag längtade efter ett forum där jag kunde fokusera på det andliga, ställa frågor och finna svar och ville ge det här sammanhanget en chans.

## VAD FICK DU MED DIG AV DEN HÄR TIDEN?

– Väldigt mycket, det är bland det bästa jag har gjort i livet! Det resulterade också i att jag konfirmerade mig på påsknatten (*se bild*). Vi har pratat om tro, andlighet och teologi i gruppen – allt ifrån nådens ordning och treenigheten till bön och psalmer. Det fanns möjlighet att reflektera och sätta ord på sina tankar i en trygg och fördomsfri miljö. Vi var ett tjugotal personer mellan 25 och 85 år och jag är väldigt glad att jag tog möjligheten att vara med i den här gemenskapen. Tidigare så vandrade jag ensam på trons väg, men nu har det verkligen landat i mig att kristendomen är en gemenskap där man vandrar tillsammans. Jag skulle verkligen rekommendera den som söker eller är intresserad av kristen tro att delta!



**Maria Eriksson:**

## VAD VAR DET SOM LOCKADE MED "VÄG TILL TRO"?

– Jag sökte ett sammanhang och en tillhörighet just då, i viss mån för livsfrågor. Jag var trygg i min tro, men var nyfiken på kyrkan och kyrkan som organisation. Under hösten 2018 började jag i gruppen som fortsatte under våren och det har varit en fantastisk tid!

## VAD FICK DU MED DIG AV DEN HÄR TIDEN?

– Det har varit berikande att prata om stora frågor och att göra det med människor som jag annars inte hade träffat. Det var först lite skrämmande att utelämnas sig, men ledarna skapade på ett tidigt stadium ett tryggt klimat. Vi har talat om bibeln i breda penseldrag, sakramenten och liturgin och allting har kopplats till personliga tankar och erfarenheter. Jag bär med mig gemenskapen, värmen i gruppen och livsberättelserna som vi har delat med varandra och har fått nya vänner. Jag har också lärt känna mer av kyrkan som organisation.



## Är du nyfiken på kristen tro?

Samtalsgruppen *Väg till tro* i Hedvig Eleonora församling vänder sig till vuxna som är nyfikna på eller söker en tro. I gruppen delar vi våra livsberättelser och talar om våra tankar och frågor om Gud och tro. En ny grupp startar 24 september 2019 och vi kommer att ses varannan tisdag kl 19.00–20.30 Storgatan 7, 1 tr. Kostnadsfritt.

**För anmälan och mer info:** sofia.bergstrom@svenskakyrkan.se



12 Steg i Hedvig är en självhjälpsgrupp som hämtar sin inspiration från Tolvstegsrörelsen. De 12 stegen utvecklades som en metod för att bryta missbruk och är ett kraftfullt verktyg för förändring och livsutveckling. De olika stegen är präglade av ett andligt perspektiv.

Erfarna ledare handleder gruppen, som består av ca 10 personer. Vi träffas en gång i veckan under 13 veckor. Ledarna håller i ramarna, men deltar också i grupperna på samma villkor som deltagarna.

Som inspiration använder vi prästen Olle Carlsons bok: *Livsstegen – 12 steg till inre Hälsa*.

I gruppen sätter vi ord på känslor och tankar om var vi befinner oss i livet utan att kommentera eller ge varandra råd. Allt som sägs stannar i rummet. Denna process leder ofta till ett djupare möte med oss själva, med våra medmänniskor och med Gud eller en Högre Kraft, som vi själva uppfattar den. När vi vågar öppna upp och dela med oss, utvecklas en känsla av samhörighet och trygghet som vi kan vila i. I gemenskapen får vi kraft att möta det som står emellan oss och livet. Det är kostnadsfritt att delta i 12 Steg i Hedvig och boken går att låna eller köpa i kyrkan.

**Datum och tid:** Nya grupper startar i september 2019 och pågår fram till december. Tisdagar kl 16.15–17.45, onsdagar kl 18.00–19.30 samt en grupp på fredagar kl 18.15–19.45

**Anmälan och info:** Maila till 12stegihedvig@gmail.com eller ring tel: 076-420 38 50. Vi bokar ett introduktionssamtal där du kan få svar på frågor och om 12 steg i Hedvig passar just dig.

## Påsknattens konfirmander

Vill du också konfirmera dig? Nu finns möjlighet till **vuxenkonfirmation** i Hedvig Eleonora församling. En ny grupp startar i september. **För mer info och anmälan:** Sofia Bergström, präst. E-post: sofia.bergstrom@svenskakyrkan.se



## Meditation

Lär dig använda meditation som ett redskap att erfara stillhet, närvaro och ett mer avslappnat förhållningssätt till tankar, känslor och livsomständigheter. Människor som mediterar gör ständigt erfarenheter om hur välgörande en stunds aktiv stillhet och närvaro kan vara både psykiskt och fysiskt.

**Plats:** Andreaskapellet, inne i kyrkan. Kostnadsfritt. Ingen förhandsanmälan behövs.

**Lunchmeditationen** börjar igen måndag 9 september kl 12.15 och **kvällsmeditationen** tisdag 10 september kl 17.00. Mer info kommer i nr 3/2019 av Hedvig.

## Vila i varandet

Vi utforskar begreppet meditation för att sedan lämna området för någonting som ligger närmare oss själva. Kan det vara så att vår egen natur är en öppen port som leder in till den yttersta verklighet vi kallar Gud?

**Start:** Tisdag 3 september. Vi träffas sex gånger kl 19.00–20.30.

**Lokal:** Eleonorakapellet.

**Sista anmälningsdag:** 29 augusti.



## HedvigDans – mäsas med danstema

I alla tider har människor använt dansen för att förstärka och fördjupa ordet. **Den 2 september** startar vi med Dansmässor till populärmusik varannan måndag kl 17.30 till ca 19.15 inne i Hedvig Eleonora kyrka. Dansen står i centrum så du behöver komma till mässan i träningskläder. Mässans syfte är att ge träning för både kropp och själ. Du rör dig lika mycket som på ett friskis- och svettispass men till det kommer en andlig och självreflekterande del. Dansen är inspirerad av danspedagogen Gabriella Roths fem rytmer, groove samt av välkänd dans- och discomusik.

**Dansledare & präst:** Jenny Lingesjö.

## Konfirmation med resa till Kreta

Följ med på en annorlunda resa, både i det inre och till det yttre under år 2020. Vi har fyra träffar hemma som startar med inskrivning den andra advent 2019. Sedan träffas vi över två helger på dagtid under våren 2020 och den sista helgen i maj så övernattar vi i vår vackra kyrka.

Vi avslutar med en resa till nordvästra Kreta i början av sommarlovet, där vi bor på ett kristet center precis vid havet. Vi kommer att göra utflykter och se oss omkring på den vackra ön. Både på träffarna hemma och under resan varvar vi lek, allvar, samtal och skapande verksamhet för att upptäcka mer om oss själva och vad kristen tro är.

**När:** Gruppen träffas i stan några lördagar eller söndagar under våren

**Helglägger:** Med övernattnings i kyrkan 16–17 maj 2020

**Resa:** Till Kreta 10–17 juni 2020

**Konfirmationshögmässa:** I Hedvig



Eleonora kyrka söndag 28 juni 2020, lördag 27 juni träffas vi för fotografering och träning inför konfirmationen

**Kostnad:** 6 500 kr inkl flyg, boende och samtliga måltider

**Mer info och anmälan:** Jenny Lingesjö, präst, tel: 073-059 64 88 eller jenny.lingesjo@svenskakyrkan.se



## Pärlor ur den svenska nationalromantiken

Lördag 1 juni kl 18.00 ges en försammarkonsert i Hedvig Eleonora kyrka. Sopran Ulrika Mjörndal sjunger pärlor ur den svenska nationalromantiken. Ivetta Irkha ackompanjerar på piano. Entré 100 kr. Församlingsmedlem får fri entré vid uppvisande av medlemskort för 2019.

## Nationaldagskonsert

På nationaldagen torsdag 6 juni kl 15.00 bjuds det traditionsenligt på konsert i kyrkan. Medverkar gör Hedvig Eleonora Vokalensemble. Ulf Norberg är körledare och spelar orgel. Sven Milltoft håller nationaldagsandakt. Fri entré.

## Välkommen att dansa Heliga danser

Heliga danser, cirkeldans, dans som bön, helande danser, stilla danser, meditation i rörelse, livets träd. Det finns många namn på den dans som vi här benämner *Heliga danser*. En del av våra danser är långsamma och meditativa, andra kraftfulla och energiska. Vi dansar i cirklar, labyrinter och spiraler, inspirerade av såväl medeltida och folkliga danser som av pilgrimstraditionen. Flera av danserna är hämtade från andra kulturer och många är nykoreograferade. Vi dansar för samhörighet och andlig växt – inte för uppvisning. Vi dansar för närvaro och vila i rörelse och existens. Åtta måndagar kl 18.00–19.30, i stora församlingssalen, Jungfrugatan 2 B.

**Terminen börjar måndag 26 augusti 2019.** Därefter träffas vi den 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november och 2 december.

**Ledare:** Anne-marie Roos Retourne, utbildad dansledare sedan år 2001.

**Kostnad:** 500 kr.

**Anmälan:** am.retourne@gmail.com, tel: 070-227 37 61 eller mari.abrahamsson@sensus.se

## Vill du göra en volontär insats?

Att vara volontär är att ge av sin tid. T ex att vara gudstjänstvärd, besöks-tjänst, servering, sommarcafévärd, Kulturnattsvärd, kyrkvakt m m.

**Kontaktperson:** Margareta Högdahl, tel 070-975 80 60, margareta.hogdahl@svenskakyrkan.se



## Stöd i sorgen

Hedvig Eleonora församling erbjuder regelbundet samtalsgrupper för den som förlorat sin livspartner.

I gruppen ges möjlighet för deltagarna att dela sina erfarenheter med andra i samma situation. Begravningen kan ha skett på annan ort och omständigheterna kan se olika ut kring förlusten. En ny grupp startar i höst den 3 september.

**Kontaktperson:**

Margareta Högdahl, tel 070-975 80 60, margareta.hogdahl@svenskakyrkan.se



## Själavård och enskilt samtal

Ibland drabbas vi av svåra händelser i livet, vilket kan leda till att vi inte vet hur vi ska gå vidare. Det kan också handla om existentiella frågeställningar och den kristna tron. Då är det värdefullt att få samtala med någon som har tid att lyssna och få hjälp med att upptäcka nya möjligheter och tankegångar. Du är välkommen att boka samtal med någon av våra präster eller våra diakoner. Vi har tystnadsplikt.

**Sofia Bergström**, präst, tel 08-545 675 73

sofia.bergstrom@svenskakyrkan.se

**Jenny Lingesjö**, präst, tel 08-545 675 82

jenny.lingesjo@svenskakyrkan.se

**Olle Liljefors**, präst, tel 08-545 675 72  
olle.liljefors@svenskakyrkan.se

**Margareta Högdahl**, diakon, tel 070-975 80 60.

## Är du i behov av ekonomisk hjälp?

Du som är i behov av ekonomisk hjälp kan söka stiftelsemedel genom Hedvig Eleonora församling. Blanketter finns att hämta utanför församlingsexpeditionen, Storgatan 7 eller på [www.hedvigleonora.se](http://www.hedvigleonora.se) under stiftelsemedel.

**Telefontid:** måndag, tisdag och torsdag kl 08.30–10.30, tel 08-545 675 78 och 08-545 675 79.

# SOMMARCAFÉET: Fika för kropp och själ

*Den 24 juni slår portarna upp för Hedvig Eleonora församlings sommarcafé. En mötesplats för den som är kvar i stan, eller bara passerar förbi. I år håller caféet öppet varje vardag mellan den 24 juni och 19 juli och sedan under perioden 5 till 30 augusti.*

TEXT & FOTO ANN THÖRNBLAD

Vid vackert väder dricker man med fördel sitt kaffe sittandes i kyrkogårdsparken. Det finns också plats inne i Eleonora kapellet om det blir regn och rusk. Caféet håller öppet mellan kl 11.00 och 16.00 på vardagar och erbjuder liksom tidigare år smörgåsar, sallader, kaffebröd, glass, kaffe, te, saft och läsk. På tisdagar och torsdagar kl 12.15 finns det också möjlighet att delta i en andakt eller fira mässa i Andreaskapellet inne i kyrkan.

– Det är ett mötenas café, en mötesplats för församlingsbor och alla som passerar förbi. På en dag är det säkert ett hundratal människor. Många bor i vårt närområde och deltar under terminerna i flera av våra aktiviteter, men det kommer också en hel del turister och besökare som arbetar i närheten, säger Margareta Högdahl, diakon och ansvarig för sommarcaféet i år.

– Vi har dessutom flera stamisar, en del äter sin frukost här och sitter och läser tidningen. Det blir en trygghet, när mycket annat är stängt, och stammisarna visar också en social omsorg om varandra. ”Nu har inte Anna varit här på två veckor”, kan de säga, ”vet du hur hon mår?”.

## HUR SER DU PÅ DIN ROLL?

– Det blir många samtal, människor vill prata om både små och stora saker. Flera är ensamma av olika skäl



Margareta Högdahl möter du i sommarcaféet fr o m måndag den 24 juni.

och sommaren är ingen lätt period för dem. När de kommer hit möter de fler i samma situation och bara det gör livet mindre ensamt. Här kan de lära känna nya människor och har möjlighet att prata om det som hjärtat är fullt av, säger Margareta.

Varje dag kommer det att vara två personer som arbetar i caféet och minst en präst eller diakon.

– Jag brukar alltid gå runt och prata med besökarna så att de ska känna sig välkomna. Ibland kan det vara lättare att inleda ett samtal i ett avspänt sammanhang. Ska du boka en tid blir det genast ett mycket större steg, säger hon.

## VAD INGÅR I ETT BRA BEMÖTANDE?

– Att se den andra människan och inkludera den som kommer. Det är som det står på vår hemsida; "Kupolen är hög och tröskeln är låg". När jag har olika grupper möter jag i dörren och välkomnar varje person. Det blir en mikrostund när varje person har möjlighet att säga det som man kanske inte vill dela i den större gruppen.

Det blir också spontana möten med turister från hela världen. Några är här för att besöka släktingar för första gången och hittar till församlingens sommarcafé. De brukar bli positivt överraskade över att det finns ett café i kyrkan.

– Då berättar jag om kyrkans verksamhet och historia och om andra sevärdheter i Stockholm. Det brukar bli många frågor; alltifrån vad som händer just nu i staden till något bra ställe att äta middag på, säger Margareta.

### TORNUPPSTIGNING

Förutom Margareta kommer årets sommarpersonal att utgöras av bland andra Ingrid Israelsson, Anna Roth och Sofie Söderin. Dessutom kommer några volontärer att utgöra en viktig del i det dagliga arbetet med att hjälpa till att bära, prata med gäster och plocka disk.

För den som vill få nya perspektiv erbjuds tornuppstigningar två dagar i veckan. Två ur personalen följer alltid med, uppför de 160 trappstegen mot kyrkans topp, för att ta del av den svindlande utsikten över Stockholm – hela 66 meter ovanför Storgatan. Själva tornet uppfördes 1866–1868.

– De flesta blir förvånade över hur långt man kan se över Stockholm och har inte helt lätt att orientera sig, avslutar Margareta Högdahl.



Utsikt från kyrktornet.



Caféet håller öppet mellan kl 11.00 och 16.00 på vardagar.

## Sommarcaféets program

**Öppettider 24 juni–19 augusti  
och 5–30 augusti:**  
Måndag–fredag kl 11.00–16.00.

**ANDAKT I ANDREASKAPELLET**  
Tisdag kl 12.15.

**MÄSSA I ANDREASKAPELLET**  
Torsdag kl 12.15.

### TORNUPPSTIGNING

Tisdag och torsdag kl 13.00.  
Entré 20 kr vuxen, barn/ungdom  
under 18 år gratis. Biljett köps i  
caféet. Begränsat antal platser,  
max 15 personer, per tillfälle.  
OBS! Alla måste ha biljett.  
Uppstigning sker på egen risk.  
*Med reservation för ändringar.*



Sommarcaféet är ett mötenas café, en mötesplats för församlingsbor och alla som passerar förbi.

# "Det känns fantastiskt att äntligen få vigas!"

TEXT ANN THÖRNBLAD FOTO IRÉNE RIMANSOHN



## Helena Hahr Kamienski

**Gör:** Pastorsadjunkt

**Bor:** I Uppsala

**Familj:** Gift och har fem barn

**Ålder:** 54

**Bibelt citat jag återkommer till:** Mina barn, låt oss inte älska med tomma ord utan med handling och sanning. 1 Joh 3:18

– Jag tror att Gud söker alla människor. Vi som kyrka har ett uppdrag att vara Guds händer, fötter och lyssnande öron som skapar möten mellan den enskilde och Gud, säger Helena som börjar som pastorsadjunkt i församlingen den 10 juni.

**E**gentligen har hon varit på väg mot prästvigningen hela sitt vuxna liv. Hon läste teologi i slutet på 80-talet, tog sin teologie kandidat och började arbeta som församlingspedagog i Österhaninge församling utanför Stockholm.

– Redan efter ett halvår på teologen kände jag en kallelse till att bli präst, men då var det svårt att få ihop livet praktiskt. Jag och min dåvarande man hade just fått vårt första barn och han var präst. Vi ville ha flera barn och eftersom präster har oregelbundna arbetstider, så valde jag att vänta med studierna och bli församlingspedagog.

Men hon bar sin längtan genom åren och med jämna mellanrum fick hon frågan; ”När ska du bli färdig”? För fem år sedan fick hon en tjänst som teologisk samordnare för Svenska Kyrkans Unga:s rikskansli i Uppsala och då hade tiden kommit ifatt. Helena började läsa kyrkohistoria och skickade under den perioden in sin ansökan om att bli präst till Stockholms stift. Den 9 juni prästvigs hon i Storkyrkan tillsammans med nio andra präster och tolv diakoner. Det blir biskop Eva Brunnes sista vigning innan hon går i pension.

– Det känns fantastiskt att äntligen få vigas! Jag har varit teolog så länge och nu blir jag ämbetsbärare. Teologin hänger ihop med mässan och gudstjänsten och det blir stort att nu få fira mässa och uttala instiftelseorden. Allt annat som en präst gör har jag mer eller mindre gjort i mitt arbete som församlingspedagog.

– Som präst får du ett större helhetsperspektiv på församlingsverksamheten och kan påverka på fler plan. Jag ser fram emot att arbeta med själavård, där jag nu har tystnadsplikt, och med vuxet växande i form av bibelstudier och meditationer.

### VAD SER DU SOM KÄRNAN I KRISTEN TRO?

– Nu, som en drygt 50 årig kvinna och mitt i livet, är det Gudsmötet som den omslutande famnen. Mötet med en Gud som ser, förstår och förlåter. En Gud som själv varit människa, valt att gå in i det absoluta lidandet och förstår det också. Jag vill använda mina resurser som Helena och präst och vara en slags barnmorska till en relation och fördjupad Gudsrelation, säger hon.



# "Jag kommer att ha fokus på frivilligarbetet"

TEXT ANN THÖRNBLAD FOTO MAGNUS ARONSON

*Det sa klick direkt när Erik Lundström gjorde sin diakonpraktik i Hedvig Eleonora församling hösten 2016.*

*– Jag gillar att församlingen vågar vara kyrka fullt ut och att gudstjänstlivet får ta stor plats, säger Erik Lundström som börjar som diakon i församlingen den 10 juni.*

**N**är Erik för tio år sedan förstod att det fanns ett yrke som kombinerade socialt arbete med en gudstro gav det yrkesvalet en ny riktning och en längtan tog form.

– I botten hade jag en socionomutbildning och det har jag också arbetat som i tio år, de sista åren som verksamhetsutvecklare på Socialtjänsten i Tierp. Men jag började förbereda mig för diakonstudier och 2011 gick jag Svenska kyrkans grundkurs i Vadstena. Det var fantastiskt att få ta del av deras tidegärdstradition och det har blivit en plats som jag regelbundet återkommer till i bl a tysta retreatar, säger Erik som berörs av Vadstenas andlighet, mystik och tydliga kopplingar bakåt i tiden.

Vi pratas vid några veckor innan han ska börja i församlingen och i början av juni diakonvigs Erik. Han ser fram emot att fortsätta utveckla det diakonala arbetet och förädla det som finns.

– Jag kommer att ha fokus på frivilligarbetet och tillsammans med volontärerna fortsätta skapa ett sammanhang där människor kan trivas och växa i det de gör. Jag är också utbildad familjeterapeut så de enskilda samtalen med konfidenter vill jag ge tid, att samtala med människor utifrån var de befinner sig på livsresan.

– Det är också en av drivkrafterna till att jag vill arbeta som diakon, förmånen att få följa människor på en del av deras livsväg, se dem växa och fördjupa tankar och reflektioner.

## HAR DU DIAKONALA FÖREBILDER?

– Den heliga Birgitta är en stor förebild, samtidigt som hon var med och förändrade kyrkan på ett större plan arbetade hon också diakonalt. Parallellt med vallfärder till Rom gjorde hon betydande insatser för att förbättra livet för hundratals prostituerade i Stockholm vilka hon tog till Vadstena för upprättelse till kropp och själ. Den heliga Birgittas bön har också blivit ord som jag återkommer till; ”Herre visa mig din väg och gör mig villig att vandra den”.

– Raoul Wallenberg är en annan stor förebild. Hela hans livsgärning i Budapest talar för sig. Han fick betyda mycket för så många människor under en kort tid.



## Erik Lundström

**Gör:** Diakon. Är också familjeterapeut och teolog med inriktning mot kyrkovetenskap

**Bor:** I Uppsala

**Familj:** Särbo

**Ålder:** 38

**Bibelt citat jag återkommer till:** Där Herrens Ande är, där är frihet. 2 kor 3:17

FRI  
ENTRÉ

# Pianofestival

– MED SYMFONISK ORGEL FYRA ONSDAGAR I AUGUSTI

*För nionde året i rad ges en serie konserter under augusti månad där orgeln, trakterad av Ulf Norberg, bland annat får vara orkester i de största och finaste pianokonserterna. Styckena som framförs under festivalen är skrivna för piano och symfoniorkester, men spelas på piano och kyrkans symfoniska orgel. I år fyller Hedvigs flygel 10 år. Välkomna till en extra påkostad pianofestival med Symfonisk orgel 2019.*



7 augusti kl 20.00

**Johan Möller – George Gershwin & Rhapsody in Blue**  
Johan Möllberg har examen från både musikerprogrammet och lärarprogrammet med inriktning klassiskt piano vid Högskolan för Scen och Musik, Göteborg. Han anlitas av bl a orkestrar och kammarmusikföreningar.  
Ulf Norberg, Symfonisk orgel.



14 augusti kl 20.00

**Kristina Shtegman – Marcel Dupré**  
Kristina Shtegman är en rysk/svensk konsertpianist och organist som spelar över hela världen. Hon spelar här Marcel Dupré *Ballade för orgel och piano* och Sergei Rachmaninov *Paganini-variationer*.  
Ulf Norberg, Symfonisk orgel.



21 augusti kl 20.00

**Mats Widlund – Beethovens 5:e pianokonsert**  
Professor Mats Widlund är solist i Beethovens *5:e pianokonsert, Kejsarkonserten* och är en av landets mest eftertraktade pianister och har framträtt som solist och kammarmusiker i Europa, USA och Japan.  
Ulf Norberg, Symfonisk orgel.



28 augusti kl 20.00

**Anders Wadenberg – Beethovens 4:e pianokonsert**  
Anders Wadenberg är solist i Beethovens *4:e pianokonsert i G-dur* och är en uppskattad pianist. *Stockholms symfoniorkester* medverkar. Ulf Norberg är solist i Marcel Duprés *Symfoni* för orkester och stor orgel.

## Jonas är vår nya klockare

Det var mångfalden och bredden i tjänsten som lockade och den 1 april började Jonas Nordwall som klockare i församlingen. Han kommer närmast från Engelbrekts församling där han hade en liknande tjänst och arbetade innan dess i Kungsholms församling.

– Jag har arbetat med människor i hela mitt liv, i många år inom försäljning, och är en utpräglad social person. I Engelbrekt brukade jag säga att min målsättning var att ingen skulle lämna kyrkan utan ett leende på läpparna och det gäller ju även här!

– Det finns en bredd i församlingens verksamhet som tilltalar mig. Allt ifrån gudstjänster och förrättningar till konserter, föreläsningar och HedvigPuls.

Jonas tycker om det breda spannet av kontakter med människor, utmaningarna som arbetet innebär och så trivs han på själva platsen.

– Trots att det är så nära Stureplans puls så vilar det ett lugn över kyrkan och kyrkogårdsparken. Det är en oas i stan!

Privat är Jonas gift sedan 30 år, har två vuxna barn och tre barnbarn. Han bor med sin fru strax söder om Stockholm och tillsammans har de ett landställe i Stjärnhov.

– Jag är gärna på landet, tycker om att bara vara där och känna in vad jag vill göra. Nära naturen blir man så påmind om hur beroende vi är av väder och vind och hur naturkrafterna styr.



Foto Iréne Rimansohn

**Lördag 1 juni**

18.00 Pärlor ur den svenska nationalromantiken  
Ulrika Mjörndal, sopran.  
Ivetta Irkha, konsertpianist.  
Entré 100 kr.\*

**Söndag 2 juni**

Söndagen före pingst  
– Hjälparen kommer  
11.00 Högmässa  
Jenny Salaj.  
Agnes Auer, solist.  
Daniel Edoff, organist.

**18.00 Konsert**

Ungdomskören. Natalia Edvall, dirigent. Ivetta Irkha, piano.  
Gäst: Aquamen. Entré 50 kr.\*

**Torsdag 6 juni**

15.00 Nationaldagskonsert  
Hedvig Eleonora vokalensemble.  
Ulf Norberg, organist & dirigent.  
Sven Milltoft, andakt.

**Söndag 9 juni**

Pingstdagen  
– Den helige Anden  
11.00 Ekumenisk gudstjänst  
Östermalms kontrakt i samarbete med Östermalms kristna råd i Humlegården.  
17.00 Konsert med OPUS 89.  
Fri entré.

**Torsdag 13 juni**

12.15 Lunchmässa  
Sven Milltoft.  
Ulf Norberg, organist.

**Söndag 16 juni**

Heliga trefaldighets dag  
– Gud–Fader, Son och Ande  
11.00 Högmässa  
Sven Milltoft. Jenny Lingesjö.  
Vokalensemblen. Ulf Norberg, organist. Mottagning av pastorsadjunkt Helena Hahr Kamienski och diakon Erik Lundström.

**Torsdag 20 juni**

12.15 Lunchmässa  
Jenny Lingesjö.  
Ulrika Mjörndal, organist.

**Lördag 22 juni**

Midsommardagen  
– Skapelsen  
11.00 Friluftsgudstjänst i Gustaf Adolfsparken. Sammanlyst med Oscars församling.

**Söndag 23 juni**

Den helige Johannes Döparens dag – Den Högstes profet  
11.00 Högmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Rune Karlsson, organist.

**Måndag 24 juni**

18.00 Konsert  
Kör från Georgia, USA.

**Tisdag 25 juni**

12.15 Sommarandakt

**Torsdag 27 juni**

12.15 Lunchmässa  
Sofia Bergström.  
Pär Fridberg, organist.

**Söndag 30 juni**

Andra söndagen e tref  
– Kallelsen till Guds rike  
11.00 Konfirmationshögmässa  
Jenny Lingesjö. Sofia Bergström.  
Pär Fridberg, organist.

**Tisdag 2 juli**

12.15 Sommarandakt

**Torsdag 4 juli**

12.15 Lunchmässa  
Helena Hahr Kamienski.  
Pär Fridberg, organist.

**Söndag 7 juli**

Tredje söndagen e tref  
– Förlorad och återfunnen  
11.00 Högmässa  
Helena Hahr Kamienski.  
Pär Fridberg, organist.

**Tisdag 9 juli**

12.15 Sommarandakt

**Torsdag 11 juli**

11.00 Lunchmässa  
Jenny Lingesjö.  
Pär Fridberg, organist.

**Söndag 14 juli**

Fjärde sönd e tref  
– Att inte döma  
11.00 Högmässa  
Jenny Lingesjö.  
Pär Fridberg, organist.

**Tisdag 16 juli**

12.15 Sommarandakt

**Torsdag 18 juli**

12.15 Lunchmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Agnes Auer, organist.

**Söndag 21 juli**

Apostladagen  
– Sänd mig  
11.00 Högmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Sofie Söderin.  
Agnes Auer, organist.

**Torsdag 25 juli**

12.15 Lunchmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Ulf Norberg, organist.

**Söndag 28 juli**

Sjätte söndagen e tref  
– Efterföljelse  
11.00 Högmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Sofie Söderin.  
Ulf Norberg, organist.

**Torsdag 1 augusti**

12.15 Lunchmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Ulf Norberg, organist.

**Söndag 4 augusti**

Kristi förklarings dag  
– Jesus förhålligad  
11.00 Högmässa  
Karl-Erik Nylund.  
Sofie Söderin.  
Ulf Norberg, organist.

**Tisdag 6 augusti**

12.15 Sommarandakt

**Onsdag 7 augusti**

20.00 Pianofestival  
Johan Möller, piano.  
Ulf Norberg, organist.  
Fri entré.

**Torsdag 8 augusti**

12.15 Lunchmässa  
Helena Hahr Kamienski.  
Ulf Norberg, organist.

**Söndag 11 augusti**

Åttonde söndagen e tref  
– Andlig klarsyn  
11.00 Högmässa  
Helena Hahr Kamienski.  
Ulf Norberg, organist.

**Tisdag 13 augusti**

12.15 Sommarandakt

**Onsdag 14 augusti**

20.00 Pianofestival  
Kristina Shtegman, piano.  
Ulf Norberg, organist. Fri entré.

**Torsdag 15 augusti**

12.15 Lunchmässa

Sven Milltoft.  
Ulf Norberg, organist.

**Söndag 18 augusti**

Nionde söndagen e tref  
– Guds förvaltare  
11.00 Högmässa  
Jenny Lingesjö.  
Ulf Norberg, organist.

**Tisdag 20 augusti**

12.15 Sommarandakt

**Onsdag 21 augusti**

20.00 Pianofestival  
Mats Widlund, piano.  
Ulf Norberg, organist.  
Fri entré.

**Torsdag 22 augusti**

12.15 Lunchmässa  
Sven Milltoft.  
Ulf Norberg, organist.

**Söndag 25 augusti –**

Tionde sönd e tref  
– Nådens gåvor  
11.00 Högmässa  
Sofia Bergström. Organist.

**Tisdag 27 augusti**

12.15 Sommarandakt

**Onsdag 28 augusti**

20.00 Pianofestival – FINAL!  
Anders Wadenberg, piano.  
Ulf Norberg, organist. Fri entré.

**Torsdag 29 augusti**

12.15 Lunchmässa  
Sven Milltoft.  
Ulf Norberg, organist.

**Fredag 30 augusti**

**HEDVIGHELG**  
16.30 Afterweekkonsert  
Ulf Norberg.  
17.00 Allsång i Hedvig!  
Ulf Norberg, Allsångsledare.

**Söndag 1 september**

Elfte sönd e tref  
– Tro och liv  
10.30 Öppen meditation i Andreaskapellet  
11.00 Högmässa  
Sven Milltoft. Helena Hahr Kamienski. Chorus Reginae.  
Ulrika Mjörndal, dirigent.  
Ulf Norberg, organist.  
Efter högmässan kyrksmörgås till självkostnadspris, kaffe och kaka gratis.  
12.30 Föreläsning –  
45 minuter om...

# Kontakta oss

## Kyrkoherde/Kontraktsprost Östermalms kontrakt

**Sven Milltoft**, 08-545 675 71  
sven.milltoft@svenskakyrkan.se

## Komministrar

**Sofia Bergström**, 08-545 675 73  
sofia.bergstrom@svenskakyrkan.se

**Olle Liljefors**  
08-545 675 72

olle.liljefors@svenskakyrkan.se

**Jenny Lingesjö**, 08-545 675 82  
jenny.lingesjo@svenskakyrkan.se

**Helena Hahr Kamienski**, fr o m 11 juni  
pastorsadjunkt.  
helena.hahr.kamienski@svenskakyrkan.se

## Diakoner

**Erik Lundström**

erik.m.lundstrom@svenskakyrkan.se

**Margareta Högdahl**, stiftelsehandläggare  
070-975 80 60  
margareta.hogdahl@svenskakyrkan.se

**Elin Santell**, stiftelsehandläggare  
08-545 675 79

elin.santell@svenskakyrkan.se

## Organister & körledare

**Ulf Norberg**

Hedvig Eleonora vokalensemble  
073-364 40 44

ulf.norberg@svenskakyrkan.se

**Pär Fridberg**

Hedvig Eleonora kammarkör  
08-545 675 77

par.fridberg@svenskakyrkan.se

**Ulrika Mjörndal**

Hedvig Eleonora Unga Röster, Barnkör,  
Diskantkör, Chorus Reginae

08-545 675 87

ulrika.mjorndal@svenskakyrkan.se

## Körledare

**Natalia Edvall**

Hedvig Eleonora ungdomskör  
070-491 14 02

natalia.edvall@gmail.com

## Musikpedagog

**Lotta Pucek**

070-554 81 02

lotta@buskulmusik.se

## Församlingsexpedition

### Bokning av kyrka och lokaler

**Birgitta Johnsson**, förvaltningsassistent  
08-545 675 74

birgitta.johnsson@svenskakyrkan.se

**Jonas Nordwall**, klockare

08-545 675 76

jonas.nordwall@svenskakyrkan.se

## Husmor

**Marie Krangnes**

08-545 675 89

marie.krangnes@svenskakyrkan.se

## Kommunikatörer

**Irène Rimansohn**

08-545 675 80

irene.rimansohn@svenskakyrkan.se

**Ann Thörnblad**

08-660 05 93

ann.thornblad@svenskakyrkan.se

## Ekonomiansvarig

**Helén Twengström**

08-545 675 75

helen.twengstrom@svenskakyrkan.se

## Stiftelser

**Tel tid:** mån-, tis- och torsdag

kl 08.30–10.30, 08-545 675 78

**Margareta Högdahl**, stiftelsehandläggare  
magareta.hogdahl@svenskakyrkan.se

**Elin Santell**, stiftelsehandläggare  
elin.santell@svenskakyrkan.se

## Kyrkvakter

**Lars Parmefors**, 08-545 675 88  
lars.parmefors@svenskakyrkan.se

**Maria Lidberg**, 08-545 675 88  
maria.lidberg@svenskakyrkan.se

**Nina Burge**, 08-545 675 88  
nina.burge@svenskakyrkan.se

## Ordförande i kyrkorådet

**Kerstin Malm**

kema@enskildagymnasiet.se

## Vice ordförande i kyrkorådet

**Thomas Mossberg**

thm@comhem.se

## Hedvig Eleonora församling Besöksadress

Storgatan 7, församlingsexpeditionen  
Postadress: Box 5105, 102 43 Stockholm  
Telefonväxel: 08-545 675 70  
Fax: 08-545 675 85  
Hemsida: www.hedvigeleonora.se  
E-post: info@hedvigeleonora.se

## Expeditionens öppettider juni–augusti

Måndag till fredag kl 9.00–12.00.

**Facebook:** Följ oss på Facebook så får du veta vad som är på gång i kyrkan.

**Nyhetsbrev:** Vill du ha vårt nyhetsbrev?  
Anmäl dig till info@hedvigeleonora.se

**Swish:** Nu finns det möjlighet att ge kollekt och gåvor via din mobiltelefon och appen Swish. Numret är 1234512760.

## Sommarcafé 24 juni–19 juli & 5–30 augusti

Måndag 24 juni öppnar Sommarcaféet i Eleonorakapellet, vid kyrkans huvudingång mot Sibyllegatan. I caféet serveras kaffe, te, läsk, sallad, smörgåsar, kaffebröd och glass. Är vädret fint sitter du med fördel utomhus och njuter av grönskan, men det går även bra att sitta ner vid ett bord inne i caféet.

Du kan även delta i en lunchandakt, lunchmässa eller tända ett ljus och uppleva friden inne i Hedvig Eleonora kyrka. Varje tisdag & torsdag kl 13.00 är det tornuppstigning.

MÅN–FRE kl 11.00 – 16.00 Sommarcafé

TORS DAG kl 12.15 Lunchmässa

TIS DAG kl 12.15 Sommarandakt

SÖNDAG kl 11.00 Högmässa med kyrkkaffe

LÄS MER PÅ SID 6-7.