

# HEDVIGDANS

MÄSSA MED DANSTEMA VARANNAN MÅNDAG KL 17.30 – ca 19.15 I KYRKAN

**2 SEPT**  
**16 SEPT**  
**30 SEPT**  
**14 OKT**  
**28 OKT**  
**11 NOV**  
**25 NOV**

I alla tider har människor använt dansen för att förstärka och fördjupa ordet. 2 september startar vi med Dansmässor till populärmusik varannan måndag kl 17.30 till ca 19.15 inne i Hedvig Eleonora kyrka. Dansen står i centrum så du behöver komma till mässan i träningskläder. Mässans syfte är att ge träning för både kropp och själ. Du rör dig lika mycket som på ett friskis- och svettispass men till det kommer en andlig och självreflekterande del. Dansen är inspirerad av danspedagogen Gabriella Roths fem rytmer, groove samt välkänd dans- & discomusik. Dansledare/präst: Jenny Lingesjö. Anna Roth.



**HEDVIG ELEONORA KYRKA**  
Din öppna kyrka vid Östermalmstorg · [www.hedvigeleonora.se](http://www.hedvigeleonora.se)

**Svenska kyrkan**   
HEDVIG ELEONORA  
FÖRSAMLING