

HEDVIGDANS

MÄSSOR MED DANSTEMA TORSDAGAR KL 17.30–19.00 I KYRKAN

Höstens
datum:

3 SEPT
10 SEPT
17 SEPT
24 SEPT
1 OKT
8 OKT
15 OKT
22 OKT
5 NOV
12 NOV
19 NOV
26 NOV

I alla tider har människor använt dansen för att förstärka och fördjupa ordet. Dansmässorna äger rum inne i Hedvig Eleonora kyrka torsdagar kl 17.30 till 19.00. Dansen står i centrum så du behöver komma till mässan i träningskläder. Mässans syfte är att ge träning för både kropp och själ. Du rör dig lika mycket som på ett friskis- och svettispass, men till det kommer en andlig och självreflekterande del. Dansen är inspirerad av danspedagog Gabriella Roths fem rytmer, groove samt välkänd dans- och discomusik. Dansledare/präst: Jenny Lingesjö.



HEDVIG ELEONORA KYRKA

Din öppna kyrka vid Östermalmstorg · www.hedvigeleonora.se

Svenska kyrkan



HEDVIG ELEONORA
FÖRSAMLING