

HEDVIGDANS

MÄSSOR MED DANSTEMA TORSDAGAR KL 17.30–19.15 I KYRKAN

Höstens
datum:

2 SEPT
9 SEPT
16 SEPT
23 SEPT
30 SEPT
7 OKT
14 OKT
21 OKT
28 OKT
4 NOV
11 NOV
18 NOV
25 NOV

I alla tider har människor använt dansen för att förstärka och fördjupa ordet. Dansmässorna äger rum inne i Hedvig Eleonora kyrka torsdagar kl 17.30 till 19.00. Dansen står i centrum så du behöver komma till mässan i träningskläder. Mässans syfte är att ge träning för både kropp och själ. Du rör dig lika mycket som på ett friskis- och svettispass, men till det kommer en andlig och själv-reflekterande del. Dansen är inspirerad av danspedagog Gabriella Roths fem rytmer, groove samt välkänd dans- och discomusik. Dansledare/präst: Jenny Lingesjö.



HEDVIG ELEONORA KYRKA

Din öppna kyrka vid Östermalmstorg · www.hedvigeleonora.se

Svenska kyrkan

HEDVIG ELEONORA
FÖRSAMLING