

# HEDVIGDANS

MÄSSOR MED DANSTEMA TORSDAGAR KL 17.30–19.00 I KYRKAN

## VÅRENS DATUM:

19/1 · 26/1 · 2/2 · 9/2 · 16/2 · 23/2 · 2/3  
9/3 · 16/3 · 23/3 · 30/3 · 13/4 · 20/4 · 27/4

I alla tider har människor använt dansen för att förstärka och fördjupa ordet. Dansmässorna äger rum inne i Hedvig Eleonora kyrka torsdagar kl 17.30 till 19.00. Dansen står i centrum så du behöver komma till mässan i träningskläder. Mässans syfte är att ge träning för både kropp och själ. Du rör dig lika mycket som på ett friskis- och svettispas, men till det kommer en andlig och självreflekterande del. Dansen är inspirerad av danspedagog Gabriella Roths fem rytmer, groove samt välkänd dans- och discomusik. Välkommen önskar dansledare/präst: Jenny Lingesjö och dansledare: Lina Landström.



**HEDVIG ELEONORA KYRKA**

Din öppna kyrka vid Östermalmstorg · [www.hedvigeleonora.se](http://www.hedvigeleonora.se)

Svenska kyrkan



HEDVIG ELEONORA  
FÖRSAMLING