

SORG

2023-2024



För dig som sörjer

Ibland drabbas vi av svåra händelser i livet, vilket kan leda till att vi inte vet hur vi ska gå vidare.

Man brukar säga att sorgen är randig, för det varierar så från stund till stund. Sorgen kan kännas och vara olika beroende på vilken dag det är och vilken situation vi ställs inför. Då är det värdefullt att få samtala med någon eller några som har tid att lyssna och att få hjälp med att upptäcka nya möjligheter och tankegångar.

Svenska kyrkan på Östermalm erbjuder olika typer av sorgegrupper beroende på din livssituation. Där träffas personer oavsett livsåskådning, identitet eller ålder som har det gemensamt att de förlorat en närstående. Vi träffas i mindre grupper som leds av diakon, kurator eller präst.

Känner du att ingen av dessa grupper passar in på din situation, eller har du ett barn eller ungdom i sorg som vill hitta en grupp? Inom Svenska kyrkan i Stockholms stift samverkar vi över församlingsgränserna för att hjälpa till att hitta ett sammanhang som passar dig.

Du är även välkommen att boka enskilda samtal med en diakon, kurator eller präst om du inte vill gå i en grupp. Allt är kostnadsfritt och sker under tystnadsplikt.



Sorgegrupperna startar regelbundet. Kontakta gruppansvarig för mer information.

Universitetskyrkans sorgegrupp för unga vuxna, 20–30 år
Gruppen träffas kvällstid 3 tillfällen. Möjlighet för fortsättning finns. Enklare middag ingår.

Plats: Engelbrektskyrkan, Östermalmsgatan 20 B

Frågor och anmälan:

Isabella Tengdelius, kurator, 08-406 98 27, isabella.tengdelius@svenskakyrkan.se

Sorgegrupp för föräldrar som mist sitt barn, ungt eller vuxet, i suicid
Gruppen träffas kvällstid, varannan vecka, 9 tillfällen. Enklare middag ingår.

Plats: Engelbrektskyrkan, Östermalmsgatan 20 B

Frågor och anmälan:

Clary Nilsson, diakon, 08- 406 98 32, clary.nilsson@svenskakyrkan.se

Sorgegrupp för personer som mist sin livspartner
Gruppen träffas kvällstid, varannan vecka, 9 tillfällen. Enklare middag ingår.

Plats: Engelbrektskyrkan, Östermalmsgatan 20 E

Frågor och anmälan:

Clary Nilsson, diakon, 08- 406 98 32, clary.nilsson@svenskakyrkan.se

Sorgegrupp för personer som mist sin livspartner
Gruppen träffas dagtid, varje vecka, 5 tillfällen.

Plats: Hedvig Eleonora kyrka, Storgatan 7

Frågor och anmälan:

Erik Lundström, diakon, 08-545 675 81, erik.m.lundstrom@svenskakyrkan.se

Sorgegrupp för personer som mist sin livspartner
Gruppen träffas dagtid, varannan vecka, 6 tillfällen. Fika ingår.

Plats: Olaus Petrikyrkan, Armfeltsgatan 2

Frågor och anmälan:

Bo Lindberg, präst, 08-442 51 46, bo.lindberg@svenskakyrkan.se